



# Les jardins naturels

## Aider la biodiversité chez soi

Une manière simple et passionnante d'aider la biodiversité est d'agir dans son jardin, en l'aménageant et en l'entretenant avec des gestes et pratiques favorisant la biodiversité animale et végétale.

Le résultat sera un jardin bien plus beau, plus riche en couleurs et senteurs, et apprécié des oiseaux, papillons et petits animaux qui y trouveront un havre de paix.

### Faites partie d'un réseau de jardins naturels

Et vous pourrez échanger vos expériences, vos semis, et bénéficier de conseils. Par exemple le réseau des Jardins Naturels d'A Rocha Suisse.

Pour s'inscrire :

[switzerland@arocha.org](mailto:switzerland@arocha.org)



**A ROCHA**

*Christians in Conservation*

### Comment faire ?

#### LA PELOUSE



Un gazon semblable à un court de tennis nécessite de nombreuses tontes, beaucoup d'arrosages et de pesticides, ce qui demande tout d'abord beaucoup de travail, et ensuite cause de la pollution et des nuisances sonores. Finalement, un gazon régulier est extrêmement pauvre en biodiversité.



Pourquoi ne pas choisir de semer une prairie fleurie sur une partie de la surface de votre jardin? Elle demande nettement moins de soins (deux fauches par année), pas d'engrais ni de pesticides, contient de belles fleurs et est un lieu de vie rêvé pour plein d'insectes et de papillons aussi utiles que beaux.

#### LA HAIE

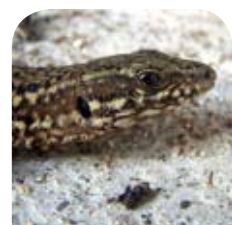
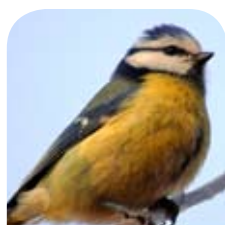
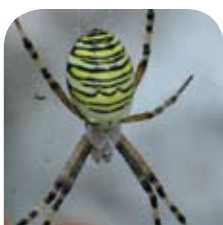


Nos haies de thuyas sont de véritables tombeaux pour la biodiversité. Savez-vous que le thuya est une plante très toxique, inhospitalière pour la plupart des oiseaux et insectes?



Au lieu des thuyas, pourquoi ne pas planter une haie faite d'arbustes sauvages indigènes, qui fleurissent magnifiquement et contiennent de la nourriture pour les oiseaux? Buis, if, houx, troène, charme et hêtre (les deux derniers gardent leurs feuilles sèches jusqu'au printemps) offrent en hiver un bon écran visuel. Cornouiller, aubépine, noisetier, prunellier, etc. produisent des fruits dont certains sont consommables par les humains.

**LA SUITE** →





# Aider la biodiversité chez soi

## LES PLATE-BANDES DE FLEURS ET LES GRIMPANTES



En bordure et dans les plate-bandes ornementales, choisissez **des plantes et fleurs indigènes** au lieu **des espèces exotiques envahissantes ou hybrides néfastes** à la biodiversité. La flore naturelle est plus belle, moins sujette aux maladies et aux pucerons.



## LE NETTOYAGE DU JARDIN



En automne, **pensez à laisser un tas de feuilles ou de branches dans un coin de votre jardin** afin de permettre aux animaux (papillons, hérissons, crapauds, souris, oiseaux) d'y passer l'hiver en toute tranquillité.



**Un nettoyage trop parfait contribue à la disparition de la biodiversité de notre pays.**

## L'ÉCLAIRAGE



Un éclairage est-il vraiment utile ? Sachez que les éclairages dans les jardins perturbent la vie nocturne de nombreux animaux et les rendent plus vulnérables aux prédateurs. **Limitez au maximum l'éclairage du jardin la nuit.**



## LES PESTICIDES ET INSECTICIDES



**Les traitements chimiques polluent l'eau et la nappe phréatique, tuent la biodiversité et mettent en danger la santé humaine.**



**Il est possible de s'en passer presque totalement** en choisissant des variétés cultivées résistantes aux maladies, et en optant pour un désherbage manuel ou thermique. Concernant les limaces, on peut lutter contre avec des moyens naturels (sciure, cendres, granulés à base d'orthophosphate de fer, chasse manuelle au matin ou au soir).

## ET ENCORE...

**Évitez de brûler les déchets du jardin.** Un compostage est bien plus respectueux de l'environnement. Mettez une clochette à votre chat afin d'éviter qu'il mange les habitants du jardin (rouge-gorges, musaraignes...).



**A ROCHA**

*Christians in Conservation*

imprimé sur papier recyclé

